



Acompanya'ns o fes de guia!

3, 4 i 5 de maig

→ <https://janeswalkpalma.wordpress.com>

Antoni Colom, col·laborador Jane's Walk Palma

jane's
walk
Palma

“

Dissenyar una ciutat de somni
és fàcil, reconstruïr-ne una on
s'hi puguí viure cal
imaginació.

Jane Jacobs

”

Jane Jacobs

La història d'una ciutadana activista

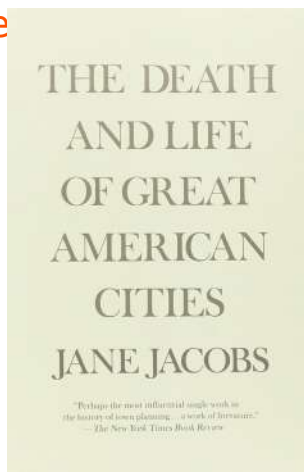
Jane Jacobs (1916-2006) fou una escriptora i activista nord-americana coneguda pels seus escrits sobre ciutats. El seu primer llibre *Muerte y vida de las ciudades* (1961), va sacsejar les idees de l'urbanisme modern i va oferir una nova visió de les ciutats fetes per i per a les persones que hi viuen.



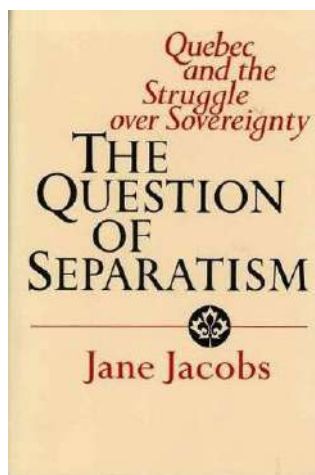
Jane Jacobs

Bibliografia

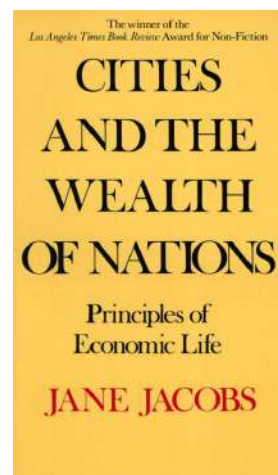
La bibliografia de Jane Jacobs va més enllà de les teories d'urbanisme i economia per les que és coneguda. Durant els més de 60 anys de carrera, va abordar des de la constitució dels Estats Units com llibres per infants inspirats en les històries que ella mateixa improvisava pels seus fills o ne



The Death and Life of
Great American Cities,
1961



The Question of
Separatism, 1980



Cities and the
Wealth of
Nations, 1984



The Girl on the
Hat, 1989

10 grans idees de Jane Jacobs

1 Ulls al carrer

Durant tot el dia, trafic de vianants i els ulls atents d'aquests, per potenciar la seguretat a les ciutats

2 Capital social

Les activitats i interaccions que ocorren en els barris diàriament van teixint a poc a poc una xarxa de relacions entre veïns.

Aquest "capital social" aporta uns fonaments de confiança mútua, esforços compartits i resiliència en temps difícils.



10 grans idees de Jane Jacobs

3

Generadors de diversitat

Quatre factors en urbanisme poden ajudar a una ciutat diversa, segura, social, convenient i econòmicament vibrant:

1. Estoc d'una edificació variada en edat i tipologies
2. Densitat de població alta
3. Diversificació d'usos en barris
4. Illetes d'edificis petites amb voreres



10 grans idees de Jane Jacob

4 La forma encara segueix la funció

Les modes i les tecnologies van i venen, però el que sempre queda són les in comptables formes que la gent té de viure la ciutat, el funcionament en conjunt de la ciutat i si la forma urbana reflecteix o no els usos que se'n fan.

5 Economia local

El creixement econòmic, tant sigui local, nacional com global, depen de la capacitat que tenguin les economies urbanes en ampliar-se i diversificar-se.



10 grans idees de Jane Jacobs

6 Innovació

Com més diversitat de feina en una economia local, més oportunitats de tenir més feina nova i recombina feines antigues en noves formes de feina.

7 Fer molts plans petits

És necessària la participació de projectes individuals i col·lectius per donar diversitat a un barri.

8 Doblers graduals

Tant els petits projectes com les noves formes de feina requereixen diverses fonts de finançament amb certa regularitat.



10 grans idees de Jane Jaco

9 Les ciutats, una complexitat ordenada

Les ciutats funcionen com ecosistemes. Tot està connectat a la resta, les excepcions no es poden trobar mitjançant fórmules o estadístiques. Només una observació detinguda i un raonament *bottom up* pot funcionar.

10 Ciència ciutadana

La gent més ben preparada per entendre la complexitat urbana són els ciutadans normals i corrents. Sense les presumpcions que alguns professionals arrossegueu, els usuaris de la ciutat quotidiana poden aprendre més lliurement del que veuen i experimenten de primera mà.



“

Les ciutats tenen la capacitat
de proporcionar alguna cosa per
tothom, només per què i només
quan,
són creades per tothom.

Jane Jacobs

”

A large crowd of people is walking through a narrow, historic stone alleyway. The walls are made of rough, textured stone, and the ground is paved with cobblestones. The crowd is diverse in age and appearance, and they are all moving in the same direction, away from the camera. The scene is captured from a low angle, looking down the length of the alley. The text "Jane's Walk va començar l'any 2007 a Toronto amb només 7 passejos." is overlaid in white, bold, sans-serif font across the middle of the image.

Jane's Walk va començar l'any
2007 a Toronto amb només 7
passejos.

... i a partir d'aquí va nèixer:





... un moviment global on el 1er cap de setmana de maig, simultàniament a tot el món s'hi desenvolupen...

1694 rutes
37 països
223 ciutats
6 continents
+25 llengües

... el 2016 va arribar amb força a Palma!

3 dies
14 rutes
18 guies
530+ persones

“

Ningú pot trobar la solució a
les nostres ciutats només
estudiant les perifèries,
manipulant maquetes o inventant
ciutats de somni.

S'ha de sortir al carrer i
caminar.”

Jane Jacobs

Començem :)





Acompanya'ns o fes de guia!

3, 4 i 5 de maig

<https://>

jane's
walk
Palma





La salud de tu código postal

Cardiovascular Physiopathology
and
Nutrition Epidemiology group



IdISBa

ciberobn

Centro de Investigación Biomédica en Red
Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición

Neighborhood Exposure to built environment

BUILT ENVIRONMENT

Public Open Spaces
access and density

Land use mix

Residential density

Road intersection
density

Bus and rail stop
access and density

Walkability
index

Physical
Activity

Weight loss and long-term
maintenance

ê CVD

17



Walkability index



baseline

Control group

Intensive lifestyle intervention

Control group

Intensive lifestyle intervention

6 months

1 year

n = 319

Self-reported

Physical Activity

Objectively measured
n = 231

Sex

Age (years)

Educational level

Self-rated health

n = 271

Self-reported

Physical Activity

Objectively measured
n = 130

n = 256

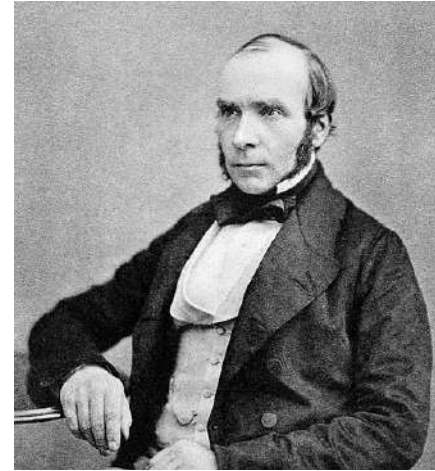
Self-reported

Physical Activity

Objectively measured
n = 127



DEATH'S DISPENSARY.



Sir John Snow

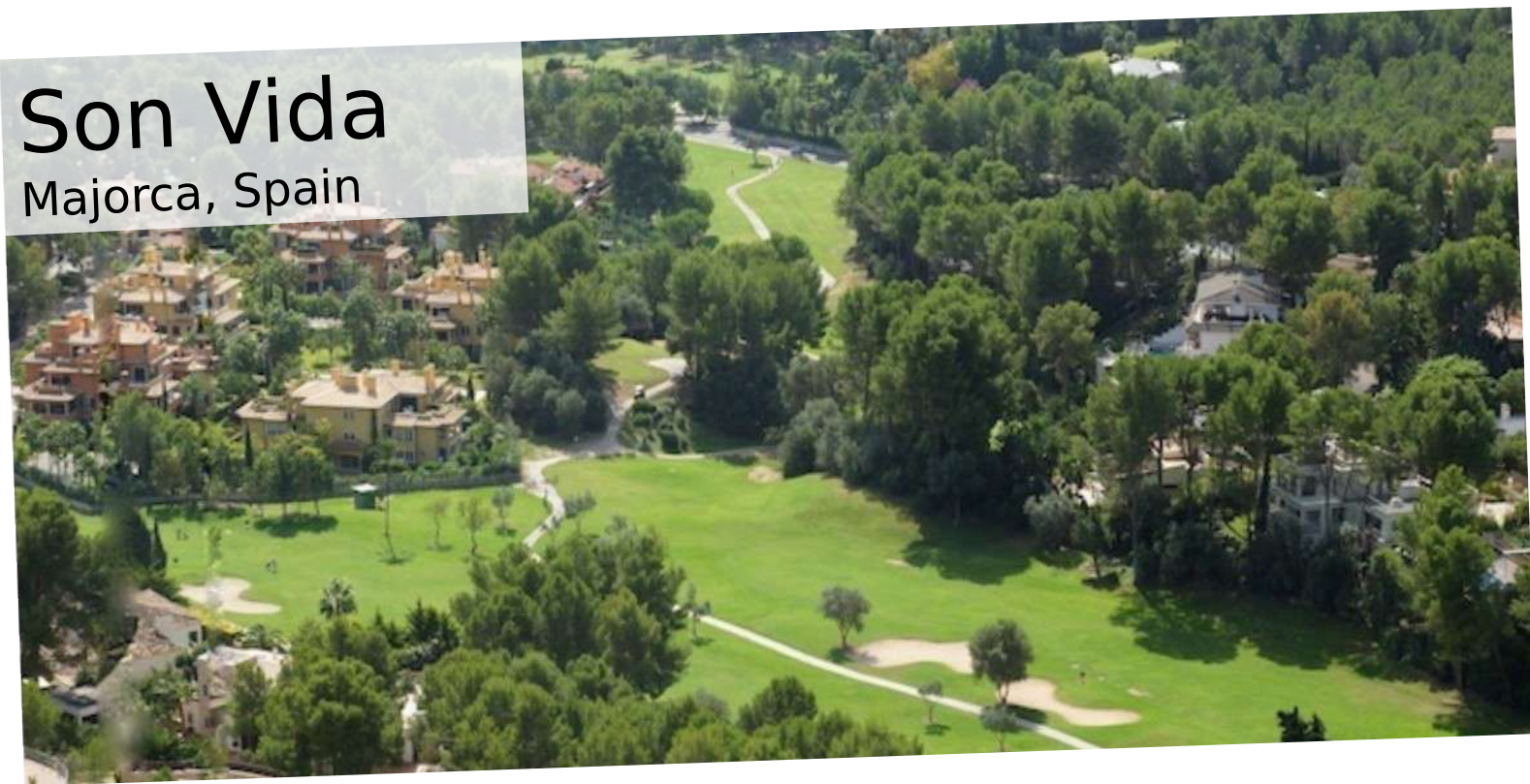
Durante Agosto y septiembre de 1854

500 personas murieron en la epidemia de cólera en Londres



Son Vida

Majorca, Spain



Son Riera

Majorca, Spain



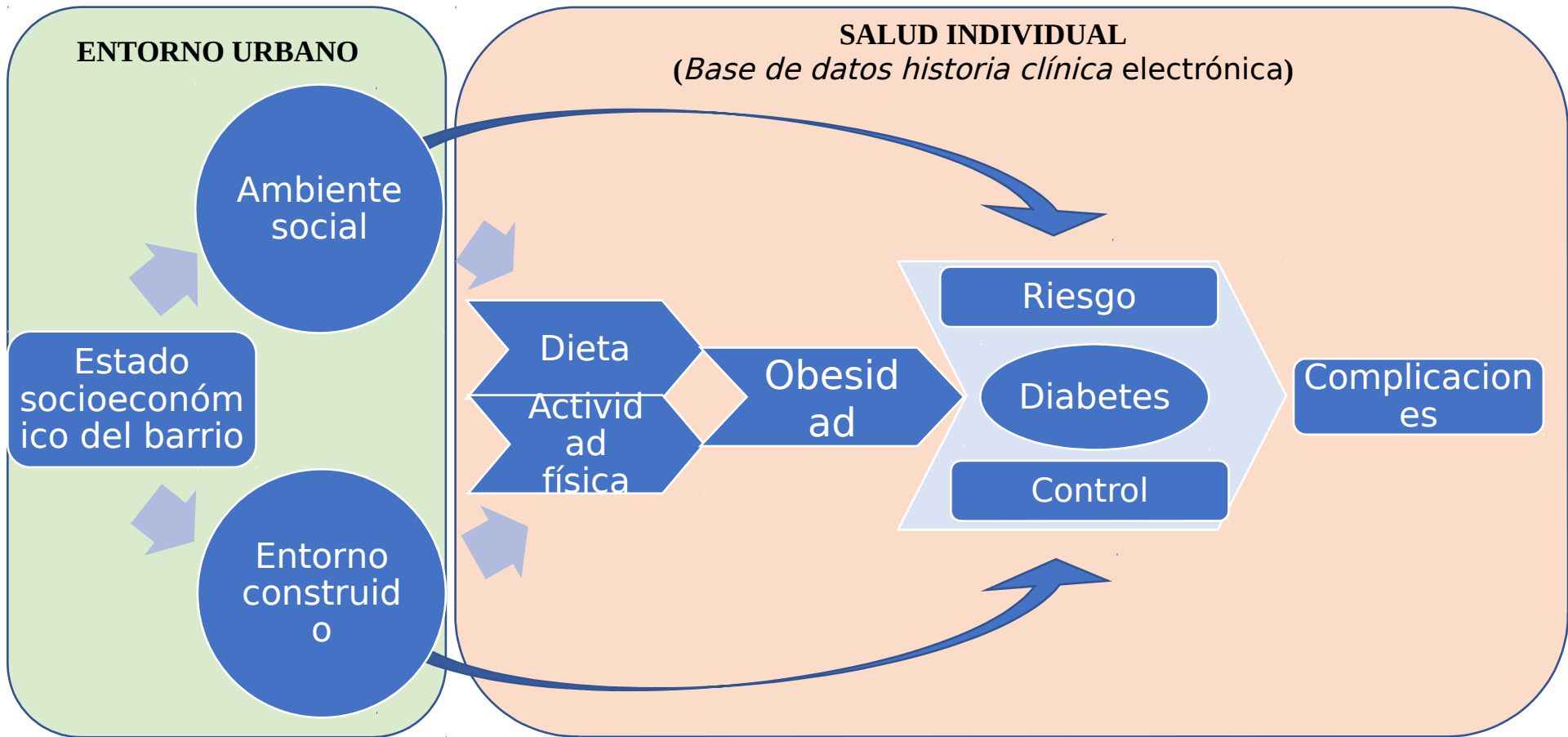






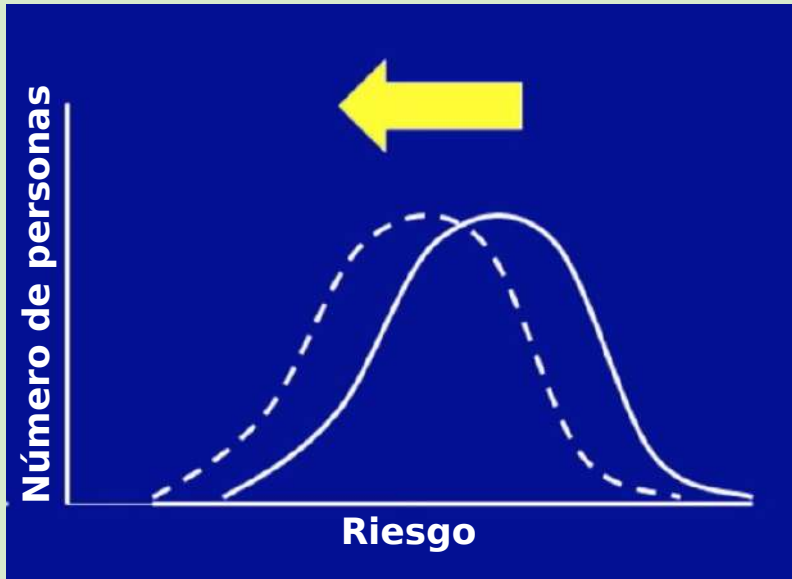


DISTRIBUCIÓN DE SALUD DIABETOLÓGICA EN ZONAS BÁSICAS DE SALUD DE LA CIUDAD DE PALMA Y SU ASOCIACIÓN AL ENTORNO URBANO (Urbanized Environment of Diabetic Health)



ENTORNO URBANO

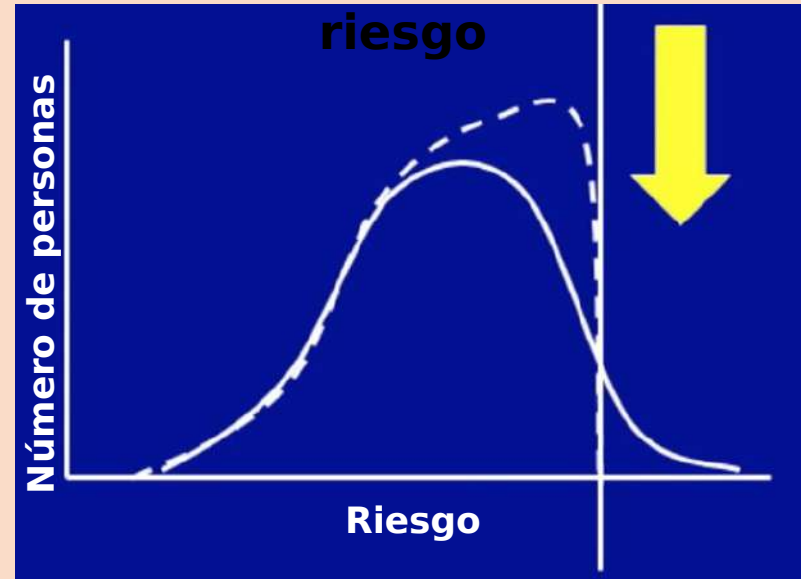
Estrategias preventivas de salud pública basadas en la población



SALUD INDIVIDUAL

(Base de datos historia clínica electrónica)

Estrategias clínicas de medicina preventiva basadas en identificar y tratar individuos con alto riesgo



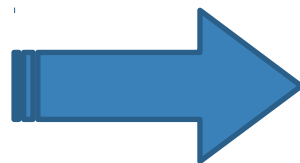
“

Afegir carrils a les autopistes per millorar la congestió del trànsit rodant és com eixamplar el cinturó per curar l'obesitat.

Lewis Mumford

”





Moltes gràcies!



Antoni Colom
@JanesWalkPalma
janeswalkpalma@gmail.com